

ORARIO ATTIVITA' DEL CENTRO OLISTICO ADITI

ORARI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO-DOMENICA
9,00-10,30	Ginnastica Energetica Shiatsu	YOGA ----- QI GONG DAOYIN		Ginnastica Energetica Shiatsu	YOGA ----- QI GONG DAOYIN	Stage,incontri e seminari con Maestri a livello Nazionale e Internazionale dei vari metodi e discipline ----- Scuola OsteoShiatsu Corso di Formazione professionale per operatori shiatsu
11,00-12,00	PILATES			PILATES		
11,00-12,30		Ginnastica Energetica Shiatsu			Ginnastica Energetica Shiatsu	
16,30-18,00		Ginnastica Linfodrenante ----- QI GONG DAOYIN		QI GONG DAOYIN	Ginnastica Linfodrenante	
17,00-18,00	PILATES		PILATES			
18,00-19,00		YOGA			YOGA	
18,15-19,45	Ginnastica Energetica Shiatsu	TAIJIQUAN	TAIJIQUAN	Ginnastica Energetica Shiatsu	TAIJIQUAN	
19,00-20,00		PILATES			PILATES	
20,00-21,00	PILATES			PILATES		
20,00-21,30		YOGA			YOGA	
21,00-23,00				Pratica supervisionata S.O.S.		