

# ORARIO ATTIVITA' DEL CENTRO OLISTICO ADITI

ORARI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO- DOMENICA
9,00- 10,30	Ginnastica Energetica Shiatsu	<b>YOGA</b> ----- QI GONG DAOYIN		Ginnastica Energetica Shiatsu	<b>YOGA</b> ----- QI GONG DAOYIN	Stage,incontri e seminari con Maestri a livello Nazionale e Internazionale dei vari metodi e discipline ----- Scuola OsteoShiatsu Corso di Formazione professionale per operatori shiatsu
11,00- 12,00	PILATES			PILATES		
11,00- 12,30		Ginnastica Energetica Shiatsu			Ginnastica Energetica Shiatsu	
14,40- 15,40		PILATES		PILATES		
16,30- 18,00		Ginnastica Linfodrenante ----- QI GONG DAOYIN		QI GONG DAOYIN	Ginnastica Linfodrenante	
17,00- 18,00	PILATES		PILATES			
18,00- 19,00		<b>YOGA</b>			<b>YOGA</b>	
18,15- 19,45	Ginnastica Energetica Shiatsu	<b>TAIJIQUAN</b>	18:00 - 19:30 DANZA CONTEMPORANEA	Ginnastica Energetica Shiatsu	<b>TAIJIQUAN</b>	
19,00- 20,00		PILATES	18:15 - 19:45 TAIJIQUAN principianti		PILATES	
20,00- 21,00		PILATES			PILATES	
20,00- 21,30	<b>YOGA</b>		TANGO ARGENTINO	<b>YOGA</b>		

<b>21,30- 23,00</b>				<b>Pratica supervisionata S.O.S.</b>		
-------------------------	--	--	--	--	--	--